

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы

люблю свои десерты 2" 04

2021 г. 5(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	200/5	
	Печенье сахарное	40	
	Чай с сахаром*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Йогурт питьевой	100	
ОБЕД:	Салат "Степной"	80	
	Рассольник Ленинградский	200	
	Фрикадельки мясные	60/40	
	Пюре гороховое	180/5	
	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	200/5	8.1	7.6	74.4	394	100,00
Печенье сахарное	40	2.8	5.6	27.6	172	**
Чай с сахаром*	200	0.1	0	9.1	35	80
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3.33	0	23.33	118.33	75.02
Йогурт питьевой	100	3	3	5	60	155.02
Обед						
Салат "Степной"	80	1.2	2.8	5.9	53	40
Рассольник Ленинградский	200	1.7	4.8	12.3	104	53.0
Фрикадельки мясные	60/40	10	8.66	7.23	147.61	103
Пюре гороховое	180/5	17.7	5.8	41.6	292	178
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200	0.2	0.1	17.2	128	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	4.66	0	32.66	165.66	75.02

Директор:

Повар:

АКТ
замены блюд в меню

Заменить в примерном 10 дневном меню

соч. с сарошинево

наименование организации

в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", следующие блюда:

День в меню	Отмена блюда /выход блюда, гр	Ввод блюда/выход блюда, гр	Соответствие химического состава*		
	<i>Каша манная из пшеницы крупы</i> <i>жареная с маслом</i>		белки, г		
			жиры, г		
			углеводы, г		
			ЭЦ, ккал		
	<i>Каша рисовая</i> <i>жареная с маслом</i>		белки, г		
			жиры, г		
			углеводы, г		
			ЭЦ, ккал		

*При замене блюд были учтены требования*таблицы замены продуктов СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Причина замены:

Подписи:

Повар производства _____

Директор *AS* _____

